



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
06/02	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, carne picadinha, chuchu picadinho, suco de pera/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho banana,
07/02	20	Mingau de f ^a de aveia (4- 7 meses) sopa de legumes com músculo/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi desfiada, suco de laranja-lima/frutas com geleia / sopa de fubá, suco de mamão.
08/02	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, gelatina, suco de mamão, batido de frutas/ sopa de macarrão anelzinho.
11/02	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: macarrão aletria,feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de pera/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido, sopa de fubá.
12/02	20	Mingau de amido de f ^a de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha, suco de maçã/frutas com geleia/sopa de macarrão anelzinho, suco de maracujá.
13/02	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8meses: purê de aipim feijão, peito de frango desfiado, gelatina,suco de mamão/ batido de frutas / canja.
14/02	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: arroz papa, feijão, fígado de boi picadinho, suco de goiaba/ frutas com geleia/sopa de fubá, suco de pera.
15/02	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, cenoura picadinha,/ batido defrutas com leite /, sopa de macarrão anelzinho.
18/02	20	Mingau de f ^a de aveia / (4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, gema de ovo, cenoura picadinha, suco de maçã / frutas / sopa de macarrão anelzinho.
19/02	20	Mingau de amido de milho,(4-7meses)sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão ,gema de ovo, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas com geleia / sopa de fubá, suco de mamão.
20/02	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de batatas, feijão, peito de frango desfiado, espinafre refogado, gelatina, suco de maçã/ batido de frutas / canja.
21/02	20	Mingau de farinha de aveia/(4-7 meses) sopa de legumes com fígado de boi/8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ frutas com geleia de mocotó/ sopa de macarrão anelzinho, suco de pera.
22/02	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido/ (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, filé de frango desfiado, abobrinha refogada, suco de maçã/ batido defrutas com leite / sopa de fubá.
25/02	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa,feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de beterraba/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá.
26/02	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi picadinha, suco de maçã/ frutas com geleia/ sopa e macarrão goelinha.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

27/02	20	Mingau de cereal de arroz pré-cozido,(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: angu, feijão, peito de frango desfiado, gelatina, suco de mamão.
28/02	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/ 8 meses: canjiquinha, feijão, fígado de boi picadinho, suco de pera/ frutas com geleia/ sopa de fubá, suco de pera.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS MATERNAL I e II.
06/02	112	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, carne de boi picadinho chuchu picadinho, /iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
07/02	112	Achocolatado e biscoitos salgados/espaguete, feijão, carne picadinha , suco de laranja-pera/ salada de frutas/ sopa de fubá, suco de maçã.
08/02	112	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado,gelatina, suco de caju,/ batido de frutas com leite/ sopa de macarrão goelinha.
11/02	112	Mingau de amido de milho/ macarrão espaguete, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga / sopa defubá.
12/02	112	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, farofa, carnede boi picadinha, couve refogada, , suco de maça/ salada de frutas / sopa de macarrão goelinha, suco de maracujá
13/02	112	Iogurte e biscoito doce/arroz, feijão, aipim cozido, peito de frango desfiado,salada de tomate, gelatina ,suco de caju/ batido e frutas / canja.
14/02	112	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, fígado de boi picadinho, abóbora madura, suco delaranja-lima/ salada de frutas / sopa de fubá, suco de caju.
15/02	112	Mingau de farinha láctea / arroz, feijão, batata ensopada, filé de peixe ensopado,suco de beterraba,/ batido de frutas com leite / sopa de macarrão guela.
18//02	112	Mingau de farinha láctea/ arroz, feijão,ovos cozidos, suco de caju/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, suco de caju.
19/02	112	Achocolatado e biscoitos salgados/ macarrão espaguete, feijão, carne de boi picadinha, salada de tomate,suco de maçã/ salada de frutas com leite/ sopa de fubá, suco de caju.
20/02	112	Iogurte e biscoito doce/ risoto, feijão, espaguete, espinafre refogado, suco de caju/ batido de frutas/ canja.
21/02	112	Iogurte e biscoitos salgados/ arroz, feijão, batata ensopada, carne picadinha, suco de laranja-pera/ salada de frutas / sopade macarrão goelinha, suco de caju.
22/02	112	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, canjiquinha, filé de peixe desfiado abobrinha refogada ,suco de maçã,/ batido de frutas com leite/ sopa de fubá.
25/02	112	Mingau de amido de milho/ arroz, feijão, farofa, ovos cozidos, suco de beterraba, /iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá.
26/02	112	Achocolatado ebiscoitos salgados/arroz, feijão, aipim ensopado com carne de boi , salada de tomate, suco de maçã, / salada de frutas com leite/ sopa de macarrão, suco de maracujá.
27/02	112	Iogurte e biscoitos doce, angu, feijão, peito de frango desfiado, couve refogada, gelatina, suco de caju, batido de frutas, canja.
28/02	112	Iogurte e biscoitos salgados, arroz, feijão, canjiquinha, fígado de boi picadinho, beterraba ralada, suco de pera, salada de frutas, sopa e fubá, suco de caju,